

# Mantis Activation

Eluña Noelle

- 00:00:25 Bom dia a todos. Bem-vindo. Muito obrigado por estar aqui. É tão bom estar com todos vocês. No momento, meu coração está explodindo, meus olhos estão cheios de lágrimas e ainda nem começamos nada. É muito bom estar com você agora. Senti muito a sua falta.
- 00:00:47 Parece que faz muito tempo que não estou aqui com você. É bom ver você. Eu estava tomando meu tempo olhando seus rostos durante isso. É bom ver você, Karen. Bem-vindo. Oi E, Keith. Bem-vindo, Keith. É bom ver você.
- 00:01:08 Muitos rostos do workshop do Instituto Omega. Eu vejo você. Obrigado a todos por estarem aqui. E bem-vindo. Herman. É bom ver você de novo. Já faz muito tempo. Oi E, Syd, bem-vinda. É bom ver você.
- 00:01:29 Então, vou parar de chorar. Talvez. E eu gostaria de compartilhar com vocês algumas notícias interessantes. Eu vou te contar tudo primeiro, porque você está aqui, e acabou de chegar até mim. Eu, como mencionei há pouco tempo, acabei de terminar meu primeiro workshop sobre Omega.
- 00:01:52 É. O Instituto Omega é um centro de retiro em Rhinebeck, Nova York, norte do estado de Nova York. Na floresta. E fui convidado para lá em novembro passado para realizar um workshop em algum momento deste ano. E caiu logo após o fim de semana de 4 de julho. E foi absolutamente mágico. E ainda estou cheia de gratidão e de absoluto prazer e honra por poder liderar pessoas, na verdade, a maioria das quais são do círculo durante esse evento.
- 00:02:26 Foi tão lindo, divertido e inspirador. Foi muito inspirador para mim passar uma semana com pessoas do círculo, porque vocês são muito profundos e é incrível abordar tópicos mais complexos. Eu, eu adoro isso. Já me disseram algumas vezes que o que eu ensino e até mesmo o que vem através de mim, seja apenas comigo mesmo, com meus ensinamentos ou com o que vem de seres canalizados que falam através de mim.
- 00:03:00 Eles tendem a ser tópicos muito complexos, que estão um pouco além. Onde muitas pessoas estão agora e, e eu entendo isso perfeitamente. E é uma alegria poder fazer um trabalho muito profundo pessoalmente com as pessoas. É minha coisa favorita de fazer. E para aqueles que estão curiosos, isso acontecerá novamente.
- 00:03:23 Tive a honra de realmente ser convidada para dois centros de retiro diferentes, sobre os quais anunciarei e falarei mais tarde, mas a Omega me receberá de volta no próximo ano, então, quando os detalhes reais de tudo isso forem resolvidos, avisarei você e será para um grupo muito maior. Portanto, haverá mais espaço disponível. E eu adoraria ver você lá, porque é muita mágica que acontece em um espaço cheio de membros do círculo mágico, posso te dizer isso.
- 00:03:50 E é muito amor, muitos corações explodindo e realizações acontecendo e o que eu diria é uma verdadeira transformação acontecendo, porque é um espaço onde você pode praticar e não apenas sentar e receber informações que só o levam até certo ponto.
- 00:04:10 Na verdade, você é capaz de praticar coisas diferentes, e muita mágica acontece e muito crescimento acontece. E hoje eu estava tentando fazer o que sempre faço, que é adivinhar do que se trata essa meditação? E quando eu estava tentando entender isso ontem à noite, eu disse, oh, talvez eu ache que vai ser uma meditação de chakra.
- 00:04:32 E meus guias disseram imediatamente: não, não acontecerá. Tão, tão sincero, sem emoção. Não, não vai. Portanto, não é uma meditação chocante. E então, esta manhã,

quando eu estava sintonizando, os seres louva-a-deus apareceram com muita força e meu eu louva-a-deus apareceu, e é provavelmente por isso que estou chorando e rindo tanto.

- 00:04:55 Isso tende a ser o que acontece quando ela está muito presente em mim. E é um pouco difícil, na verdade, segurá-lo no meu corpo. Só porque é muita energia. Então, o que eles gostariam de fazer é fazer uma ativação hoje. E é realmente muita energia.
- 00:05:16 Se eles estivessem me explicando isso. Eles estavam me explicando isso, é o que quero dizer antes de aparecer na câmera. E foi muito para mim e ainda está passando por mim, e é por isso que estou tendo um pouco de dificuldade com minhas palavras agora. E meu corpo está muito agitado neste momento, só porque tem muita energia. Mas isso é realmente o que vamos fazer hoje.
- 00:05:38 Então, espero que isso não o decepcione. Mas, na verdade, vamos fazer uma ativação do louva-a-deus e não uma meditação. E, por favor, perdoe, não consigo, é muito difícil parar de rir tanto. Desculpe. É só que a energia é difícil aguentar tudo. Então, o que eles gostariam que eu te dissesse é.
- 00:05:59 Você pode encontrar um assento confortável ou também pode se deitar de costas. Sim, qualquer um deles seria bom. E, na verdade, é baseado no que você se sente confortável com. Então, de qualquer forma, ou deitado de costas ou você pode ficar sentado ereto. Ok. Isso é útil. Se você tem algo para cobrir seus olhos, então você também pode fazer isso.
- 00:06:23 É muito útil bloquear o mundo externo. Além disso, quando você tende a ter algo sobre os olhos, isso tende a impedir que você atinja o pico, porque pode ser fácil se distrair e querer ver o que está acontecendo na tela. Mas não é aí que você quer olhar. Você quer ver sua tela interna, porque é muito fácil ter imagens provenientes desses seres louva-a-deus.
- 00:06:46 Eles funcionam do jeito que funcionam porque operam em todas as dimensões, eles realmente são capazes de fornecer muitos recursos visuais. Então, se você estiver interessado em ver um visual, talvez eu o encoraje a cobrir os olhos e apenas bloquear a luz para que você não veja nada. E sim, bloqueando o som. Tratar isso como se fosse uma meditação em que você também está bloqueando o som pode ser útil, porque você também pode receber mensagens que não vêm da minha voz, mas que vêm de outro ser.
- 00:07:14 Então, só como uma dica, se você quiser experimentar isso também. Ok. Então, eles estão muito prontos, assim como eu. Então, se você quiser fechar os olhos. E deixe seu corpo ficar quieto, encontre uma posição relaxada.
- 00:07:42 Traga sua atenção para o centro do seu coração. E comece aprofundando a inspiração e a expiração, respirando no centro do coração. E saia pela parte de trás do centro do coração a cada expiração.
- 00:08:09 Sentindo um aumento de energia em seu peito. No centro do seu coração. Você pode sentir isso como um calor acolhedor nesse amor, nesse amor dos seres louva-a-deus. Deixe isso encher seu coração.
- 00:08:29 Deixe seu corpo relaxar com isso. Lembre seu corpo de que você está seguro para receber isso. Qualquer emoção que queira ser expressa durante essa ativação. Deixe-os ser expressos livremente.
- 00:08:52 Não se segure em nada. Nem mesmo a voz que você ouve. Deixe-se levar pela sua própria energia e deixe-se levar por uma nova energia. Através do centro do seu coração.

- 00:09:13 Respirando profundamente. Sentindo essa energia. Expandir. Sentindo seu campo cardíaco. Expandir. Crescendo em diâmetro.
- 00:09:35 No meio do seu peito. Abrindo para receber. Novo amor Amor não evoluído.
- 00:10:03 Abrindo para receber nova energia no centro do seu coração.
- 00:10:25 Permita que sua respiração chegue a uma respiração suave e natural. Ritmo fácil com a atenção ainda no centro do coração.
- 00:10:51 Começaremos trazendo energia aos seus pés. Isso pode parecer calor para alguns de vocês, formigamento ou movimento. Receba essa energia através de seus pés.
- 00:11:24 Estabelecendo uma nova linha de base de segurança desde o início. Você pertence a este corpo. Sinta essa energia subindo pelos seus pés.
- 00:11:46 Entrando nos meridianos internos das pernas, pelos tornozelos, pela parte interna da panturrilha e da canela. Pela parte interna dos joelhos. Através da parte interna das coxas.
- 00:12:13 E se dobrando até a parte externa dos quadris e ao redor da pélvis. Permita que essa energia continue fluindo através de você.
- 00:12:36 Estabelecendo uma nova linha de base de segurança. Você pertence a este corpo.
- 00:12:59 Esse corpo. Seu veículo sagrado para a consciência nesta vida. Um lar temporário para seu espírito nesta vida.
- 00:13:21 Recebendo mais energia nos pés e no meridiano interno das pernas. Permita que qualquer tensão seja liberada. Se houver tensão ou desconforto em qualquer parte do corpo, leve sua consciência até lá e permita que a energia passe por ela.
- 00:13:57 Solte a cada respiração. Permita que seu corpo relaxe.
- 00:14:19 Para se render. A essa sensação de segurança. Em casa
- 00:14:52 Permita que essa energia continue subindo. Passe pelos meridianos frontais do seu corpo, circulando até o segundo chakra. Permita que essa energia se mova através do seu segundo chakra e dos órgãos internos da área circundante desse chakra.
- 00:15:26 Aumentando a energia. Em direção ao seu terceiro chakra. Permitindo que a energia se espalhe. Para os órgãos internos que cercam esse chakra.
- 00:16:04 Permita que a energia se mova para o exterior da caixa torácica. Subindo o diafragma em direção às axilas. Entrando nos gânglios linfáticos dessa área. Pode haver um leve desconforto para alguns de vocês.
- 00:16:32 Isso é uma clareira. Um acúmulo de toxinas. Pronto para ser lançado.
- 00:16:59 Solte pela respiração. Se houver desconforto. Permita que essa energia se mova pelo seu peito.
- 00:17:20 Circulando em seu coração. Permita que seu corpo relaxe. Entregue-se à energia do seu coração. Centro.
- 00:17:44 Sinta essa energia. Permita que ele preencha você.
- 00:18:07 Permita que isso eleve seu espírito. Permita que ele mova você. Para despertar seu coração novamente.
- 00:18:36 Compartilhamos nosso amor pela vida com você agora. Compartilhamos nossa alegria de criar com você.

00:19:02 A beleza da vida que temos. Nós oferecemos a você em seu coração. Permita-se sentir essa energia.

00:19:27 E para deixar isso te mover. Para se expressar através de você.

00:19:54 Despertar. O amor pela criação novamente. Despertar. A alegria da vida.

00:20:17 A beleza da vida. Ao seu redor novamente. Sinta esse amor.

00:20:40 Essa alegria. Essa beleza. Permita que essa energia cresça em seu coração.

00:21:22 Essa energia continuará a crescer em seu coração. Permita que a energia continue se movendo pela garganta.

00:21:47 Suavizando os músculos do pescoço e da garganta. Permitindo mais abertura neste espaço.

00:22:12 Permitindo que você se expresse livremente. Permita que essa energia passe pela sua garganta.

00:22:38 Através do seu chakra. Lançamento. Abrindo espaço.

00:23:02 Para uma nova voz. Para que uma nova energia surja através de você.

00:23:38 Limpando pela garganta. Um leve desconforto para apenas alguns de vocês. Estamos removendo aquilo que não suporta mais sua evolução mais elevada.

00:24:20 Respire. Relaxe o corpo. Entregue-se a essa energia. Continue para cima.

00:24:45 Permita que essa energia preencha seu rosto. Até seus templos. Em torno de sua testa.

00:25:14 Pequenos ajustes devem ser feitos. Antes de continuar. Alguns de vocês podem notar isso no ouvido interno.

00:25:38 Estamos trazendo um novo fractal de luz para apoiar sua evolução. Para ouvir a beleza da vida de uma nova maneira. A beleza de dentro e de fora do seu ser.

00:26:14 Uma leve pressão sobre a têmpora para alguns de vocês.

00:26:40 Respire. E relaxe. Permita que essa energia continue subindo pela nuca. Agora. Da coluna, até a nuca.

00:27:04 Encontrando seus templos em ambos os lados. Cruzando o meio. Encontrando o meio da sua testa. Conectando os dois hemisférios do cérebro.

00:27:32 Permitindo que um novo crescimento ocorra. Para que novas conexões sinápticas ocorram. Apoiando sua evolução. Você pode sentir pressão em certas partes da cabeça.

00:27:57 Dê as boas-vindas a essa nova energia.

00:28:25 Abrindo vias de comunicação no cérebro. Estabelecendo novas redes neurais no cérebro. Liberando clusters não utilizados.

00:29:11 Destacando a glândula pineal. Abrindo e despertando.

00:29:38 Restaurando sua glândula pineal.

00:30:05 Esse centro. Gateway. Restaurando a glândula pituitária.

00:30:32 O Chakra da Coroa. Energizando esse centro com novas informações. Com nova energia.

00:30:59 Unindo os hemisférios. Fechando as portas da dualidade. Dentro da mente.

00:31:20 Unindo o feminino, o masculino dentro de um.

00:31:47 Permitindo que um circuito fluente de informações se mova por esse centro e por todos os centros do corpo. Agora. Sinta essa energia descendo pela sua espinha.

00:32:08 E recue com seus pés. Um circuito aberto de fluxo de energia.

00:32:29 Observe a harmonia no corpo. Esse é o seu estado natural.

00:33:03 Essa energia despertou sistemas adormecidos, estabeleceu uma maior entrada sensorial por meio de seus chakras, de seu cérebro e de seu corpo físico, em apoio à sua evolução mais elevada.

00:33:24 Uma semente foi plantada no centro do seu coração. Sinta isso. Esse espaço. Ela florescerá em seu próprio tempo com sua atenção.

00:33:47 Como o sol e a água. Nutrição para essa semente energética. Amor não evoluído. Essa é a semente.

00:34:13 Reunido com confiança. Segurança. Com o amor da vida. A alegria da criação. A beleza da vida.

00:34:40 Estamos sempre perto de você. E quando você esquecer esse amor, essa alegria, essa beleza. Ligue para nós. E sente-se conosco.

00:35:04 Enquanto ajudamos você a se lembrar novamente.

00:35:25 Esteja atento à sua cabeça neste dia. Oferta para alguns.

00:36:26 Respire fundo. Voltando lentamente para suas mãos. Aos seus pés. Para o seu corpo.

00:36:50 Para esse espaço compartilhado. E quando você estiver pronto. Abrindo seus olhos.

00:37:15 Muito obrigado a todos por me permitirem liderá-los nisso. Isso foi lindo. Eu vi coisas que nunca vi antes.

00:37:38 Eu vou ter que sentar com eles. Eu vi como eles são, como nossa glândula pineal está sendo atualizada e parece. Nisso que eu estava vendo, parecia uma flor de oito pontas.

00:38:04 Mas era um buraco negro no meio, porque há apenas uma quantidade infinita de informações que podem passar, o que faz sentido que nossa glândula pineal seja um buraco negro. Na verdade, nosso centro cardíaco também é. Então. Sim

00:38:24 E todos os nossos chakras estão se aprimorando. Então eu acho que era hora da glândula pineal, pelo menos para alguns. Eu o encorajo a escrever qualquer coisa que tenha vivenciado e que deseje lembrar. Pode ser fácil que essas coisas desapareçam depois de um pouco de tempo e, às vezes, a mente tentará dissuadi-lo de algo que você experimentou se você não o escrever.

00:38:53 Mas escrevê-lo enquanto está fresco e enquanto você ainda está sentindo tudo isso é muito útil para você. É benéfico. Eu encorajo você a fazer isso. E uma observação que eles também estão compartilhando comigo é que você pode descobrir que flashbacks aleatórios de memórias ou histórias de sua vida começam a surgir nos próximos 3 a 5 dias e semanas, três semanas, 3 a 5 dias e depois em até três semanas no total.

00:39:26 Você pode descobrir que isso está acontecendo para você. Isso é parte dessa recalibração que acabou de acontecer. Minha cabeça está um pouco dolorida agora. Eu não sei sobre nenhum de vocês, mas está um pouco dolorido. Sim. E isso pode acontecer nos próximos dias ou até três semanas.

00:39:46 Então, se isso acontecer, é apenas parte da recalibração e deixe pra lá. Eu sempre recomendo água extra. E se tiver, se tiver oligoelementos ou algum outro aditivo para

colocar na água que traga mais minerais, como eletrólitos. Esses também funcionam. Apenas tente obter um sem açúcar.

- 00:40:08 Essa pode ser uma coloração artificial que às vezes pode ser difícil de encontrar, mas se você conseguir, isso é muito útil para o corpo. É mais hidratante e sempre recomendo beber água filtrada com água purificada da melhor maneira possível. Então, restaurar mais fluido no corpo é o que eu recomendo. É o que eu estou precisando.
- 00:40:30 Muito obrigado a todos por permitirem que isso acontecesse. Foi uma surpresa muito inesperada e espero que você encontre e se permita apenas alguns momentos de descanso aqui. Talvez apenas cinco minutos para registrar no diário para integrar tudo. Se você não estiver deitado, talvez fique deitado por apenas cinco minutos para permitir que seu corpo receba tudo isso.
- 00:40:54 Eu realmente recomendo não se levantar e passar para a próxima coisa, porque você perderá algumas coisas. Parte da forma como as ativações funcionam é que seu corpo de luz é o que acaba de ser atualizado, e seu corpo de luz está conectado ao seu sistema de chakras, bem como às outras partes do seu corpo energético.
- 00:41:18 Então, se você mover seu corpo físico muito rapidamente e se levantar de onde está e simplesmente passar para a próxima coisa, seu corpo de luz ainda estará sentado tentando receber as atualizações. Está tentando se integrar. Então, o que você quer é dar a si mesmo tempo para deixar seu corpo de luz encontrar seu corpo físico e depois se mover.
- 00:41:44 Essa é a maneira mais simplista de descrever o que está acontecendo em um nível quântico. Há mais acontecendo. Mas do nível mais simplista, para entender por que dedicar algum tempo antes de se mudar. É assim que eu diria. Portanto, deixe-se levar apenas por cinco minutos, esteja você escrevendo no diário ou apenas deitado ou sentado com os olhos fechados.
- 00:42:12 E até que eu os veja de novo, desejo a todos uma linda semana, um lindo dia pela frente. E vejo todos vocês em breve no próximo evento ao vivo que eu tiver. Eu amo todos vocês.